

SANTÉ AVOIRS CARRIÈRE

# DANS LA TÊTE DES EMPLOYÉS<sup>MC</sup>

## UN CHEMIN VERS LE BIEN-ÊTRE FINANCIER

Les employeurs du monde entier – de même que les employés – reconnaissent l'importance du bien-être financier comme l'un des piliers du bien-être global

Les employés épanouis...

- sont en bonne santé physique et sont résilients sur le plan émotionnel
- ont des liens sociaux solides avec leur famille, leurs amis et leur communauté
- sont engagés au travail
- gèrent leurs finances

Dimensions émotionnelle, physique, mentale et financière



## QU'ENTEND-ON PAR BIEN-ÊTRE FINANCIER ?

Il s'agit d'une mesure de la confiance d'une personne en sa capacité de répondre à ses obligations financières et de surmonter ses difficultés financières à court terme.

## TROIS RAISONS POUR LESQUELLES VOUS DEVRIEZ VOUS SOUCIER DU BIEN-ÊTRE FINANCIER

**60 %**  
DES EMPLOYÉS

se sentent **stressés** en raison de leur **situation financière**.

**50 %**  
DES EMPLOYÉS

estiment que les employeurs **devraient offrir un programme** axé sur les conseils financiers.

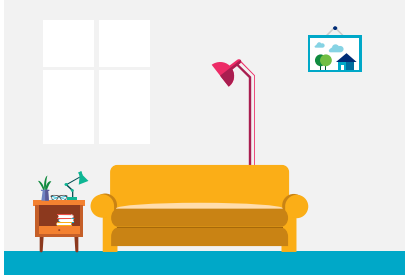
**97 %**  
DES EMPLOYÉS

ayant participé à un programme d'éducation ou de conseils financiers **l'ont trouvé utile**.

# RÉSULTATS DE L'ÉTUDE CANADIENNE DE MERCER SUR LE BIEN-ÊTRE FINANCIER

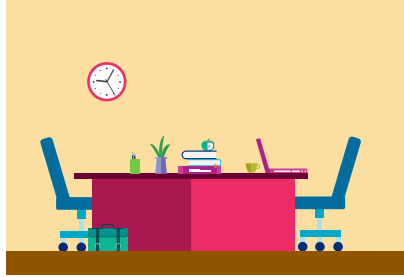
Mercer a effectué la première étude sur le bien-être financier en son genre au Canada afin de recueillir des données permettant de mieux comprendre la prise de décisions des employés ainsi que leur propre situation par rapport au bien-être financier.

## VOICI CE QUE L'ÉTUDE A RÉVÉLÉ...



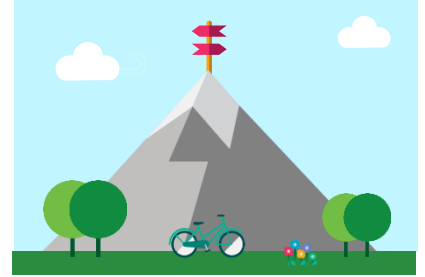
1. Les difficultés financières peuvent survenir à tous les niveaux de revenu

25 % des ménages dont le revenu est supérieur à 100 000 \$ éprouvent des difficultés financières.



2. L'information reçue au travail peut être facilement ignorée

Les conseils financiers d'employeurs ou de collègues sont perçus comme les sources les moins fiables.



3. Il existe un décalage entre les actions et les attentes

2 personnes sur 3 âgées de plus de 50 ans n'ont aucune stratégie pour gérer et décaisser leur épargne à la retraite.

## TENDANCES AYANT UN IMPACT SUR VOTRE STRATÉGIE RH

★★★★ 30 %  
DES EMPLOYÉS

considèrent que le fait de « bénéficier d'un programme de bien-être financier » constitue un **facteur important** dans le choix d'un nouvel employeur.

♥️ 67 %  
DES FEMMES

sont **stressées** par rapport à leur **situation financière**. Toutes choses étant égales par ailleurs, **les femmes éprouvent plus de difficultés** que les hommes quant à la planification financière et sont **plus stressées au sujet de leur santé, de leur carrière et de leurs finances**.

## POINTS À CONSIDÉRER



1. **Éduquer** les intervenants clés en offrant une séance de formation sur le bien-être financier.



2. **Diagnostiquer** le bien-être financier des employés.



3. **Intégrer** les résultats dans la proposition de valeur aux employés.



4. **Encourager** les employés à réduire cet écart et ainsi promouvoir le bien-être financier.